Controlo Temporário de Tráfego

# ROADWAY SAFETY+ Awareness Program

## Folheto de Formação

LIUNA
TRAINING & EDUCATION FUND

ARBA

NAPA

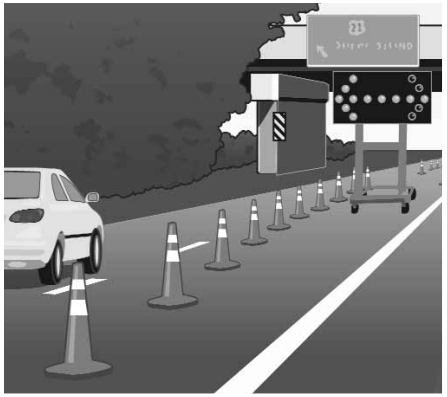
Texas Transportation Institute

U.S. Department of Transportation
**Federal Highway Administration**

A Road Construction Industry Consortium Awareness Program

# Instrumentos de Controlo Temporário de Tráfego (TTCDs)

## O que é Controlo Temporário de Tráfego (TTC)?



A função essencial de TTC é proporcionar deslocações seguras e eficazes dos utilizadores das estradas através ou à volta das zonas de TTC protegendo razoavelmente os trabalhadores, pessoas que respondem a incidentes de tráfego, e equipamento.

TTC inclui instrumentos, planos e aplicações para guiar todos os utilizadores de estradas através das zonas de trabalho.

O objectivo é compensar por situações inesperadas ou invulgares defrontadas pelos utilizadores de estradas em zonas de trabalho, incluindo:

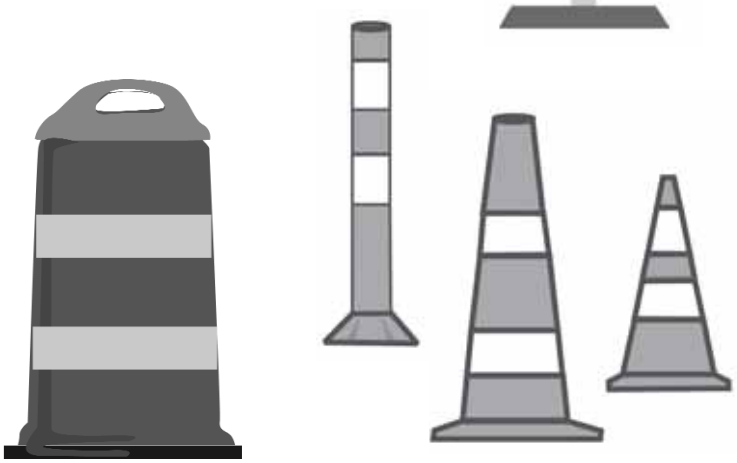
- Segurança – trabalhadores, público, pessoas que respondem a emergências.
- Mobilidade – minimizar congestionamento, impacto público.
- Construção – completar trabalho pontualmente, reunir qualidade e critério de custos.

## O que são Instrumentos de Encaminhamento/Delineação?

Instrumentos de Encaminhamento/Delineação são todos os sinais, avisos, símbolos, e outros instrumentos colocados em ou perto da estrada para regulamentar, avisar, ou informar os utilizadores das estradas através da zona de trabalho.

Instrumentos comuns incluem:

- Cilindros.
- Símbolos tubulares.
- Painéis Verticais.
- Cones.
- Barricada Tipo I.
- Barricada Tipo II.
- Barricada Tipo III.
- Barricada de Indicador de Direcção.







## Quais são os principais perigos de TTCD?

Trabalhadores e automobilistas enfrentam diferentes perigos.

Trabalhadores:

- Atingidos por automobilistas.
- Atingidos por veículos de construção.
- Queda do veículo.
- Automobilistas irritados.

Automobilistas:

- Entrada de pára-choque ou área de trabalho quando TTCDs estão a ser montados ou a ser removidos.
- Fundir quando a faixa de rodagem está fechada.
- Congestionamento de tráfego, atrasos, e acidentes por trás.

## Como podemos montar TTCDs de forma segura?

Empregadores deverão providenciar equipamento de segurança. Empregadores deverão providenciar:

- Plataformas para segura utilização/recuperação.
- Cintos de segurança, barreira de protecção contra queda, e/ou corrimões.

- Veículos de abrigo ou atenuadores.
- Dispositivos de TTCD automatizados de utilização/recuperação.
- Meio de comunicação com supervisores ou agentes de segurança no caso de automobilistas agressivos ou emergências.

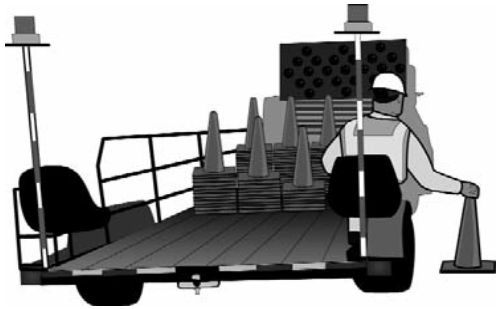
Aqui estão alguns exemplos de instrumentos automatizados de colocação/retiro de TTCD:

## Como podemos montar TTCDs de forma segura?

O empreiteiro deve requerer práticas seguras de trabalho.

Trabalhadores deverão:

- Usar roupas de alta visibilidade de Classe III ou II.



- Quando possível, trabalhe a partir da plataforma no veículo.
- Use equipamento de protecção contra queda.
- Esteja em constante comunicação com o condutor.

- Visual no mínimo
- Audio fortemente encorajado
- Audio juntamente com visual será o melhor.

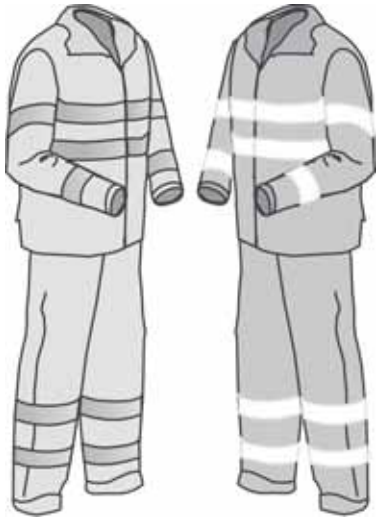




## Como nos Protegemos?

Matenha-se visível e use sempre roupa de alta visibilidade de Classe III ou Classe II:

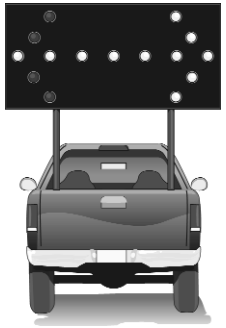
- **Class II:** Para trabalhadores em condições climáticas severas e/ou em áreas com cenários complexos, onde a atenção possa ser desviada do tráfego em proximidade, onde o trabalhador esteja em proximidade com o tráfego, onde os veículos e equipamento viajam a velocidades superiores a 25 mph, e/ou no direito de passagen de qualquer projecto de estrada Federal.
- **Class III:** Para trabalho quando exposto a tráfego de alta velocidade e/ou condições onde a visibilidade dos trabalhadores possa ser reduzida. Para condições onde operadores de equipamento levam a cabo tarefas perto de trabalhadores a pé.



O trabalhador deverá estar notável através de um completo alcance de movimentos corporais num mínimo de 1,280 pés e identificável como uma pessoa.

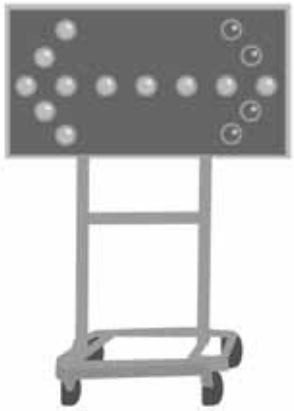
## Quais são as melhores práticas?

Precauções mantêm a montagem de TTCD mais seguras. Empreiteiros deverão:

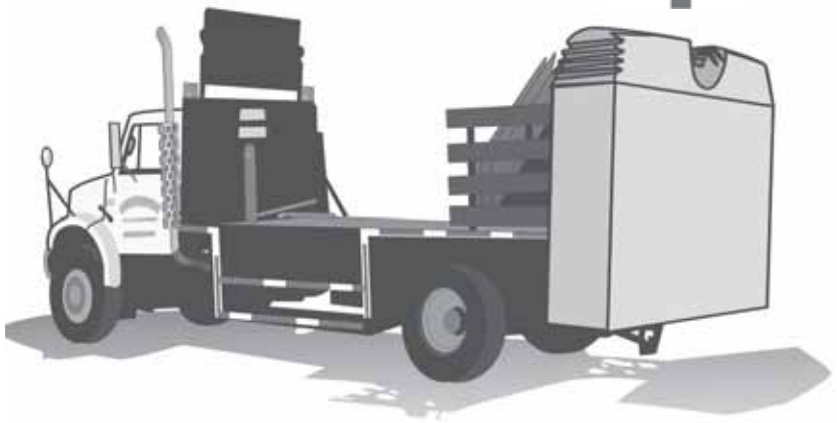


- Colocar, recolocar, remover TTCDs quando o volume de tráfego é menor.
- Proibir trabalhadores a pé de trabalhar atrás de um veículo de recuo, atrás de veículos que poderão recuar, ou em equipamento de pontos cegos.
- Instalar TTCDs do primeiro para o último para que os automobilistas vejam.
- Evite recuos de veículos quando possível.
- Proibir trabalhadores a pé de trabalhar atrás de um veículo de recuo, atrás de veículos que poderão recuar, ou em equipamento de pontos cegos.

- Planear “mover zonas de trabalho” com instrumentos móveis de aviso apropriados (leia MUTCD).
  - Painéis de setas.
  - Quadros de mensagens variáveis.



  - Veículo de luzes intermitentes.
  - Atenuadores armado em camiões/atrelados.



## Como Lidamos com Público Zangado?

Alguns membros do público podem perder o controlo das suas emoções. Aqui estão algumas medidas que podem ser tomadas juntamente com o seu empregador:

- Mantenha-se calmo e responda de uma forma não violenta.
- Mantenha-se em áreas visíveis e iluminadas.
- Assegure-se que pode comunicar com os colegas de trabalho e pode pedir ajuda.
- Permita saídas rápidas.
- Crie procedimentos para informar os patrões de violência para que eles saibam dos locais com problemas.
- Responda imediatamente a violência pública; providencie os trabalhadores com aparelhos para registar acontecimentos, atacantes, números de matrículas, etc.
- Providencie extra protecção policial e segurança quando necessário.

**© 2008-2011 Laborers Health & Safety Fund of North America, Washington, DC**

All rights reserved. This material was produced under grant number 46C3-HT06 from the Occupational Safety and Health Administration and is based upon work supported by the Federal Highway Administration under grant agreement DTFH61-06-G-00007. Any opinions, findings, and conclusions or recommendations expressed in this publication are those of the Author(s) and do not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor or the Federal Highway Administration. No statement made in this booklet should be construed to convey an impression that any member of the consortium, its affiliates, or employees have assumed any part of the employer's exclusive legal responsibility for providing a "safe and healthful workplace" as mandated by the Occupational Safety and Health Act. Nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. Produced for the consortium by FOF Communications.

Notas