## Como nos preparamos para uma emergência?

Deverá conhecer o plano do seu patrão. Plano de emergência:

- Sistema de aviso e sinais para alertar os trabalhadores em caso de evacuação.
- Todos precisam de saber onde se encontram os números de emergência dos hospitais, bombeiros, companhias de serviço público, etc.
- Todos precisam de saber quem é o coordenador de emergência e quem tem formação de primeiros socorros e CPR.
- Todos devem ter formação no plano de emergência e participar em exercícios regularmente.

***O planejamento de uma emergência tem de ser feito muito antes da emergência acontecer.***

***A menos que todos saibam o que fazer numa emergência, o resultado pode ser catastrófico.***

©2009-2010 Laborers Health & Safety Fund of North America, Washington, DC
Este material foi produzido sob a concessão número 46C3-HT06 da Occupational Safety & Health Administration e é baseado no trabalho apoiado pelo Federal Highway Administration sob o acordo de concessão DTFH61-06-G-00007. Quaisquer opiniões, decisões, e conclusões ou recomendações expressas nesta publicação são as do Autor (es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista ou políticas do Departmento de Trabalho dos EUA ou do Federal Highway Administration. Nem a referência a nomes comerciais, produtos comerciais, ou organizações implicam o aval do Governo dos EUA. Nenhum pronunciamento feito neste livreto deve ser usado para transmitir uma impressão de que qualquer membro do consórcio, seus afiliados ou empregados tenham assumido qualquer parte da responsabilidade legal exclusiva do empregador de proporcionar um "local de trabalho seguro e saudável" como imposto pela Lei de Segurança e Saúde Ocupacional. Produzido para o consórcio pela FOF Communications.

# ROADWAY SAFETY+

Consórcio da Indústria de Contrução de Estradas

# Emergências

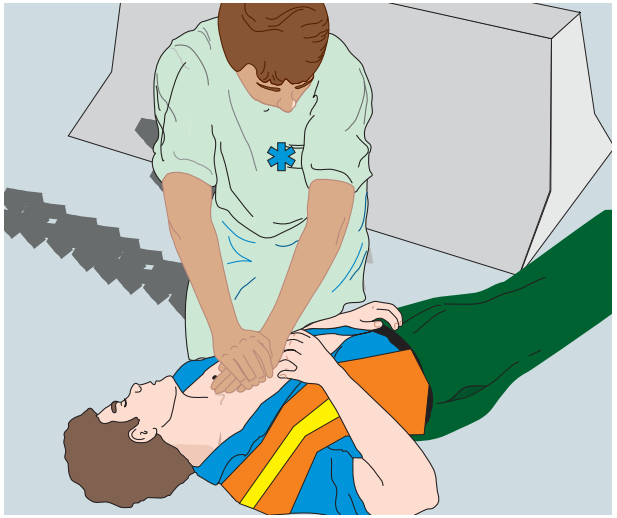
LIUNA TRAINING & EDUCATION FUND

ARTBA

NAPA

Texas Transportation Institute

U.S. Department of Transportation
**Federal Highway**



## Quais são as emergências mais comuns?

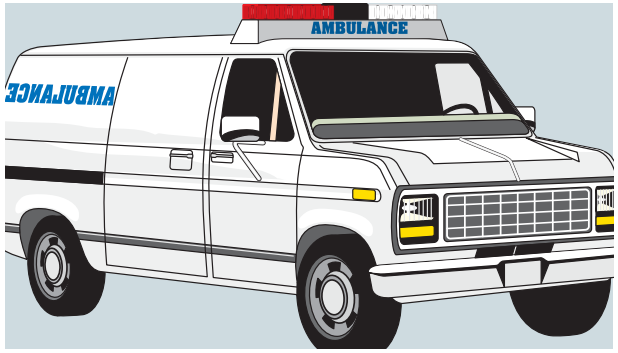
Há muitos tipos de emergências que podem acontecer na obra. As emergências mais comuns são:

- Um trabalhador morre ou é gravemente ferido.
- Contacto com um cabo de gás ou eléctrico.
- Desabamento de uma vala.
- Tráfego na zona de trabalho.
- Derramamento químico tóxico.

## Que se deve fazer em caso de emergência?

O seu patrão deve ter um plano para emergências. Todos os trabalhadores devem saber qual é o plano de emergência. Medidas de emergência:

- Ligue para o 911 e procure ajuda médica o mais rápido possível.
- Procure primeiros socorros / CPR na obra.




- Desligue todo o equipamento e evacue a área se houver alguma exposição ou explosão tóxica.
- O coordenador de emergências da obra contacta os bombeiros/equipa de emergência.
- O coordenador de emergências da obra contacta a companhia de serviços públicos se necessário.

Após uma emergência, procure aconselhamento se foi afectado por uma tragédia ou se se salvou por pouco.