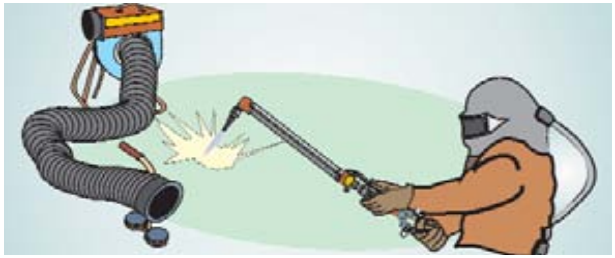


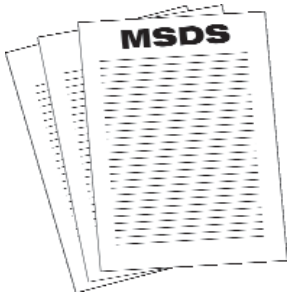
## Quão perigoso é o chumbo?

O chumbo danifica o sistema nervoso e o sistema reprodutor. O chumbo pode ser encontrado em tintas para renovação de pontes. Pós e emanações podem ser inalados ou ingeridos durante uma limpeza a jacto, soldagens e cortes. Pós podem ser transportados para sua casa e contaminar a sua família. Para evitar contaminação do chumbo:

- Retire a tinta antes de cortar ou soldar.
- Use maçaricos de longa distância.
- Use ventilação local para vapores tóxicos.
- Use máscaras adequadas.
- Lave o rosto e as mãos antes de comer, fumar ou beber.
- Tome banho e troque de roupa antes de sair do trabalho.
- Controle periodicamente o nível de chumbo no sangue.

## Há algum outro risco para a saúde?

Outros riscos incluem substâncias comuns tais como solventes e CO ou produtos especiais tais como carimbos e tintas. Para evitar os perigos para a saúde:




- Reveja as instruções sobre dados de segurança do produto (MSDS).
- Limite a exposição ao produto o mais possível.
- Mantenha-se em direcção oposta ao vento para evitar exposição perigosa.
- Assegure-se de que os meios para controlar perigos, tais como ventiladores estejam a funcionar.
- Usar equipamento de protecção tais como máscaras, coberturas para a pele.

©2009-2010 Laborers Health & Safety Fund of North America, Washington, DC
Este material foi produzido sob a concessão número 46C3-HT06 da Occupational Safety & Health Administration e é baseado no trabalho apoiado pelo Federal Highway Administration sob o acordo de concessão DTFH61-06-G-00007. Quaisquer opiniões, decisões, e conclusões ou recomendações expressas nesta publicacão são as do Autor (es) e não reflectem necessariamente os pontos de vista ou políticas do Departmento de Trabalho dos EUA ou do Federal Highway Administration. Nem a referência a nomes comerciais, produtos comerciais, ou organizações implicam o aval do Governo dos EUA. Nenhum pronunciamento feito neste livreto deve ser usado para transmitir uma impressão de que qualquer membro do consórcio, seus afiliados ou empregados tenham assumido qualquer parte da responsabilidade legal exclusiva do empregador de proporcionar um "local de trabalho seguro e saudável" como imposto pela Lei de Segurança e Saúde Ocupacional. Produzido para o consórcio pela FOF Communications.

ROADWAY SAFETY+

Consórcio da Indústria de Contrução de Estradas

# Perigos Para a Saúde

LIUNA TRAINING & EDUCATION FUND

ARTBA

NAPA

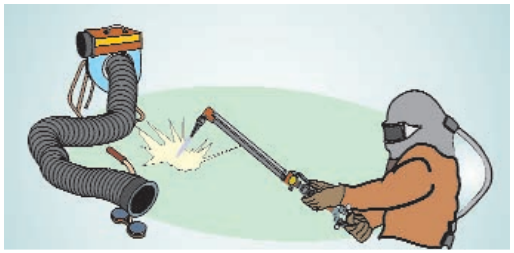
Texas Transportation Institute

U.S. Department of Transportation
**Federal Highway Administration**

# Como é que os riscos para a saúde nos prejudicam?

As substâncias tóxicas podem entram no organismo por 3 vias:

- respirar,
- engolir
- contacto com a pele ou absorção da pele.



Os efeitos das substâncias tóxicas no corpo podem ser:

- a curto prazo (agudos) — tais como irritação nos olhos ou tonturas
- a longo prazo (crónicos) — tais como cancro ou doenças pulmonares crónicas.

## Quão perigosa é a sílica?

A sílica encontra-se na poeira das obras em construção, assim como no betão ou pedras. Trabalhos que exponham os trabalhadores a grandes quantidades incluem jactos de areia, perfurações na pedra e corte de betão.

Exposição prolongada leva a doenças nos pulmões (silicose). Exposição prolongada aumenta o risco de cancro. Para prevenir a exposição de sílica:

- reduza o pó no ar por meio de ventilação e humedecimento
- use máscaras aprovadas pelo NIOSH.

## Quão perigoso é o asfalto?

Os fumos do asfalto podem causar irritação nos olhos e respiratória. O asfalto quente pode queimar gravemente a pele. Para evitar exposição:

- Trabalhe em direcção oposta ao vento sempre que possível.
- Mantenha uma temperatura baixa para minimizar emanações.
- Use ventilação nas máquinas de pavimentação.
- Use luvas e mangas compridas para evitar o contacto com a pele.

## Quão perigoso é o betão molhado?

O betão molhado pode causar dermatose se e queima-duras na pele. Dermatose pode ser uma irritação causada por químicos cáusticos do betão ou uma reacção alérgica. A alergia é muito difícil de curar.

As melhores práticas para evitar dermatose e queimaduras incluem:

- Usar luvas com mangas ou luvas de couro.
- Evitar que o betão penetre nas botas.
- Troque de luvas e botas que se contaminem por dentro.
- Lave as mãos com água limpa e sabão de pH neutro.
- Tente usar um pH neutralizante.
- Proteja as feridas com ligaduras.
- Use protecção para os olhos.