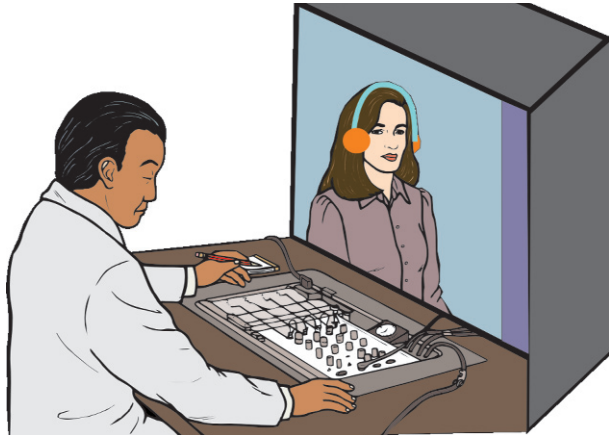
¿Cómo protegemos nuestra audición ahora?

La mejor forma de proteger nuestro oído es usando equipo de protección personal (PPE). Si para hablarle a alguien que esté a tres pies de distancia de usted, tiene que gritarle, significa que necesita protegerse el oído.

Use el PPE que le da su patrón. Notifíquele a su patrón si el PPE no es adecuado. Asegúrese de que el equipo le quede bien y sea cómodo. Siga las instrucciones del fabricante para usar el PPE.



Hágase una prueba del oído una vez al año para saber si protección le está dando resultados. La perdida de oído puede ocurrir gradualmente y no se puede dar cuenta hasta que se haga un prueba.

©2009 Laborers Health & Safety Fund of North America, Washington, DC
Este material fue producido gracias a la subvención número 46C3-HT06 concedida por la Occupational Safety and Health Administration y se basa en el trabajo auspiciado por la Federal Highway Administration realizado por subvención bajo el acuerdo DTFH61-06-G-00007. Toda opinión, hallazgo y conclusión derivado del mismo, así como cualquier recomendación expresada en la presente publicación pertenecen a los autores concernientes y no reflejan necesariamente la opinión o la política del Departamento del Trabajo de Estados Unidos o de la Federal Highway Administration. Asimismo, la mención de determinados nombres comerciales, productos u organizaciones no suponen la aprobación tácita del Gobierno de Estados Unidos. Ninguna declaración hecha en el presente puede interpretarse como que algún miembro del consorcio, sus afiliados o empleados han asumido en parte la responsabilidad legal y exclusiva del empleador de proveer un "lugar de trabajo seguro y sano" tal como lo estipula la ley Occupational Safety and Health Act. Producido para el consorcio por FOF Communications.

ROADWAY SAFETY+

Consorcio de la Industria de Construcción de Carreteras

Peligros del Ruido

LIUNA TRAINING & EDUCATION FUND

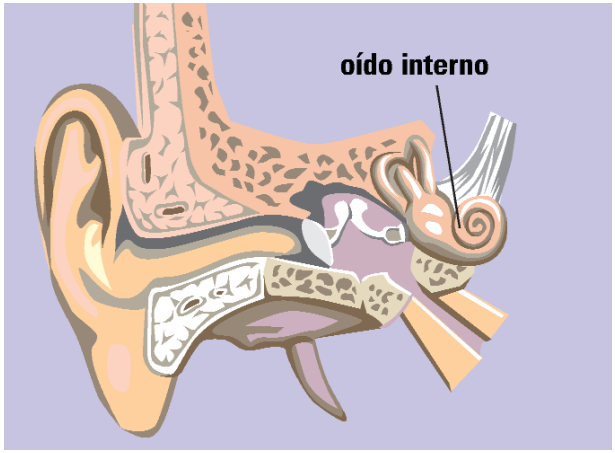
ARTBA

NAPA

Texas Transportation Institute

U.S. Department of Transportation
Federal Highway Administration

¿Es un problema serio el exceso de ruido?



Si se expone a ruido en exceso, podría perder su audición y su vida también.

En el trabajo, el exceso de ruido lo puede distraer. Puede impedir que escuche llamadas de advertencia. El ruido también daña los nervios del oído interno. Esos nervios no se pueden reparar.

Después de 15 a 20 años en el oficio:

- Podría perder el oído para siempre.
- Podría escuchar un zumbido constante en el oído (tinnitus).

Si sufre pérdida de audición, no podrá oír bien, especialmente cuando haya ruido en el fondo. La pérdida del oído puede afectar negativamente a su familia y vida personal.

¿Cuáles son las fuentes de ruido más comunes?

En la construcción de carreteras hay muchas fuentes de ruido. Algunas de las más comunes son:

- el equipo pesado,
- el clavado de pilotes,
- la quebrada de pavimento,
- el tráfico.

¿Podría ser menos ruidoso el trabajo en carreteras?

Sí. Se pueden tomar medidas para reducir el ruido. Esto se puede lograr:

- Comprando o alquilando equipo menos ruidoso.
- Manteniendo el equipo en buenas condiciones.
- Alejando el equipo ruidoso de los trabajadores.
- Poniendo barreras de sonido alrededor del equipo.